

Caritas

Seniorenarbeit

Spaziergänger als BegleiterInnen für Menschen mit Demenz

Wir verbinden
Menschen

Sie möchten einen
Menschen mit Demenz
einen Nachmittag in der
Woche als Spaziergänger
begleiten?

Sie suchen einen
Spaziergangs-Begleiter
für einen Menschen mit
Demenz?

**Dann melden Sie
sich bitte bei:**

DSA Regina Brunmayr
(Mo bis Do vormittags)
Projektkoordination

Kolumbanstraße 9
6900 Bregenz
T 05522-200 3022
M 0664-824 00 54
regina.brunmayr@caritas.at

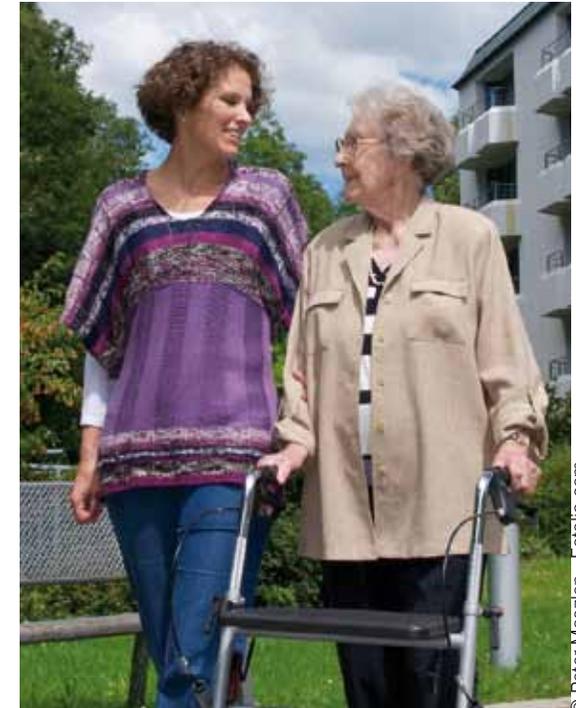
„Es gibt viele Formen des Begleitens.
**Die schönste Form ist die, die aus dem Herzen
kommt.**“ (Liliane Juchli)



Ein gemeinsames Projekt von:
Aktion Demenz

Stadt Bregenz
Stadt Dornbirn
Stadt Hohenems
Marktgemeinde Lustenau

Lebensraum Bregenz
pro mente Vorarlberg
Caritas



**Caritas
&Du**

aktion demenz

pro mente v
PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

BREGENZ

STADT DORNBIERN stadthohenems

Caritas Vorarlberg
www.caritas-vorarlberg.at



„Komm, und
geh ein Stück
des Weges
mit mir!“

Regelmäßige Bewegung für Menschen mit Demenz

Jede Form von Bewegung wirkt sich positiv auf die Körperfunktionen aus und beeinflusst den Verlauf von Demenzerkrankungen.

Regelmäßige Bewegung kann das Risiko, an Demenz zu erkranken, vermindern bzw. ein Fortschreiten der Krankheit verlangsamen und das Wohlbefinden der Betroffenen entscheidend verbessern.

Durch das Angebot freiwilliger Spaziergangs-BegleiterInnen erhalten

Menschen mit Demenz die Möglichkeit, einen „bewegten Nachmittag“ zu zweit oder in einer gemütlichen Runde zu verbringen, um dadurch ihr Wohlbefinden zu verbessern.

„Spaziergänger“ sind speziell geschulte Freiwillige, die Freude an der Begegnung mit älteren Menschen haben. Sie sind bereit, sich mit Herzwärme und Sensibilität auf die „Anderswelt“ eines Demenzerkrankten einzulassen.



Was macht ein "Spaziergänger"?

Spaziergänger holen die Demenzerkrankten zu Hause ab und verbringen Zeit mit ihnen in der Natur oder besuchen eine Veranstaltung z.B. den Café-Nachmittag im Tageszentrum von pro mente Vorarlberg. Anschließend bringen sie diese wieder nach Hause.

Die pflegenden Angehörigen erfahren dadurch eine zusätz- liche Entlastung!

Was bieten wir den „Spaziergängern“?

- eine fundierte, praxisnahe Einführung in die Tätigkeit als „Spaziergänger“
- fachliche Begleitung
- Reflexions- und Austauschtreffen
- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Spesenersatz