

Caritas Pflege

Angehörigen Akademie

Praxis Kurse für pflegende und
betreuende Angehörige in Wien - Herbst 2021



Covid-19-Teilnahmebedingungen

Es gelten im Allgemeinen die jeweils aktuellen Zutrittsbestimmungen wie in die Gastronomie (ausgenommen Online-Kurse). Allfällige Abweichungen erfahren Sie im Zuge der Anmeldung.

Betreuung und Pflege durch Angehörige

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. In den Caritas Praxiskursen vermittelt unser Fachpersonal Ihnen Wissen und erleichtert Ihnen damit die Betreuung zu Hause.

Kleingruppen, praktische Übungen und Kursunterlagen erleichtern das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Digitale Vorträge und Kursangebote ergänzen unser Programm.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende Angehörige, an weitere Unterstützungspersonen und Interessierte.

Kursangebot in Wien - Herbst 2021

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause

Im Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zu Hause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rundum die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin:

Do 23.09.2021, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort:

Caritas Haus St. Barbara,
Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Vortragende:

Julia Hirschvogl und Barbara Filek

Kosten: € 10,-

Methoden für die rückenschonende Pflege

Wie greifen Sie zu, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie der Person beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie fachgemäßes Lagern und gute Mobilisierung der zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

Termine:

Do 7.10. (Teil I) und Do 14.10. 2021
(Teil II) Uhrzeit: 16.00 – 19.00

Ort:

Caritas Haus St. Barbara,
Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Vortragende:

Claudia Zimmermann
und Regina Lindenhofer

Kosten: € 90,-

Tipps zum Thema Körperpflege

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie dabei unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

Termine:

Do 28.10. (Teil I) und
Do 4.11.2021(Teil II)
Uhrzeit: 16.00 – 19.00

Ort:

Caritas Haus St. Barbara,
Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Vortragende:

Claudia Zimmermann
und Regina Lindenhofer

Kosten: € 90,-

Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen

In diesem Praxiskurs erfahren sie wichtige Grundlagen bezüglich demenzieller Erkrankungen. Sie erfahren wie Sie Betroffenen unterstützend begegnen können und was für Entlastung sorgt.

Termine:

Mo 29.11. (Teil I) und Mo 06.12.2021
(Teil II), Uhrzeit 16.00 – 19.00

Ort:

Caritas Haus St. Barbara,
Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Vortragende: Sabine Zankl

Kosten: € 90,-

Anmeldung und Information: Barbara Filek, Tel. +43 664-842 93 26,
angehoerigenakademie@caritas-wien.at;
www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Weitere Kursangebote

Online Vortragsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz Basiswissen

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen. Webinar und Austausch

Vortragender:

Norbert Partl,
Experte für Angehörige und Demenz

Termin:

Do 30.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Inkontinenz bei Demenz

Erfahrungen und Tipps aus der Praxis. Webinar und Austausch

Vortragender:

Gisele Schön, DGKP, Kontinenzexpertin, ehem. Leitung der FSW Kontinenzberatungsstelle

Termin:

Do 21.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Kommunikation bei Demenz

Wie sich die Kommunikation verändert und was das für den Alltag bedeutet. Erfahrungen und Anregungen. Webinar und Austausch

Vortragender:

Christina Mittendorfer, Demenzexpertin, Caritas Angehörigenarbeit

Termin:

Do 21.11.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung und Information: www.caritas-pflege.at/demenz
oder demenz@caritas-wien.at

Seminar: Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Edu- kation Demenz®“ von Prof.in Dr.ⁱⁿ Sabine Engel. Das vielfach erprobte Modell zeigt Wege auf, alltägliche Situationen zu bewältigen.

Das Seminar richtet sich ausschließ- lich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Ge- spräch mit der Seminarleitung statt.

Termin:

Erster Termin des zehnteiligen Se- minars: Do. 7. Oktober 2021, 17.30- 19.30 Uhr.

Ort:

VHS Josefstadt
Schmidgasse 18, 1080 Wien

Vortragende:

Sabine Zankl, Beraterin Psychosozi- ale Angehörigenberatung

Kosten: € 75,-

(für den gesamten Kurs)

Anmeldung und Information: www.caritas-pflege.at/demenz bzw. www.vhs.at/mariahilf (Stichwort Demenz)

Demenz - als Tochter begleiten

Online-Seminarreihe inkl. individuellem Einzelcoaching.

Dieses Seminar für Töchter, die einen Elternteil mit Demenz betreuen orientiert sich am Konzept „Edu- kation Demenz®“ von Prof.in Dr.in Sabine Engel. Das vielfach erprobte Modell zeigt Wege auf, alltägliche Situationen zu bewältigen. Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch über Video- telefonie mit der Seminarleitung statt.

Termine:

Das Seminar beinhaltet 7 Termine á 2 Stunden jeweils 17.00 – 19.00
10.11., 17.11., 24.11., 1.12. 2021 und
12.1., 19.1., 26.1. 2022

Vortragende:

Christina Mittendorfer, Demenzex- pertin, Caritas Angehörigenarbeit

Kosten: € 75,-

Anmeldung und Information: www.caritas-pflege.at/demenz oder demenz@caritas-wien.at

Weitere Fachvorträge und Kurse finden sie unter **www.caritas-pflege.at/demenz**

Informationen und Kontakt

Details zu Terminen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:

www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige und Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter:

**01-878 12 340 oder
info@caritas-pflege.at**

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörigen- und Demenzberatung unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

Erste Bank
IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000
Verwendungszweck:
Angehörigenberatung KST 6900

Impressum:

Fotos: ©Klaus Pichler (Titelblatt)
Auflage: August 2021

Für den Inhalt verantwortlich:
Caritas der Erzdiözese Wien