

Projekt Grätzeltreff mit Demenzberatung

„Wir reden über Vergesslichkeit und Demenz“

Problematik und Ausgangssituation:

Vergesslichkeit und Demenz geht uns alle an, denn jeder vergisst oft selbst etwas oder hat vielleicht Familienangehörige die an Demenz erkrankt sind. Am wichtigsten ist hier, nicht alleine gelassen zu werden. Angehörige pflegen ist nicht immer leicht und oftmals kann es helfen, die persönliche Pflegesituation leichter zu bewältigen, wenn man sich mit Gleichgesinnten austauschen kann oder eine Fachkraft um Rat fragen kann. Durch das gesellschaftliche Zusammenkommen am Grätzeltreff kann ein ungezwungener Austausch gelingen und im angenehmen Rahmen Information eingeholt werden. Peer to Peer Beratung von Betroffenen zur gegenseitigen Unterstützung sowie kurze Vorträge von Fachexpert*innen zum Thema Vergesslichkeit und Demenz sollen im Grätzeltreff ausreichend Informationen bieten um sich als Betroffener, An- oder Zugehöriger, pflegender Angehöriger gut aufgehoben und begleitet zu fühlen.

Zielgruppe:

Senior*innen mit Vergesslichkeit und pflegende An- und Zugehörige von MmD

Ziel:

Beratung zu Fragen zum Thema Demenz und Vergesslichkeit sowie Vermittlung von Information in ungezwungenem Rahmen bei einem Grätzeltreff.

Zu fixen Terminen, die im Vorfeld auch veröffentlicht werden, finden jeweils 5 Wochen hintereinander in 3 Klubs und 2 Häusern Grätzeltreffs zu Vergesslichkeit und Demenz zu einem Thema statt. Insgesamt sind 5 Themen geplant die jeweils einmal pro Ort abgehalten werden.

Dies soll die Möglichkeit schaffen, Betroffene und interessierte Senior*innen und pflegende Angehörige mit Information zu erreichen und auch weiterführende Unterstützungsangebote anzubieten.

Standorte seitens KWP:

Pensionisten-Wohnhäuser:

Haus Leopoldau (21., Kürschnergasse 10)
Haus Laaberg (10., Ada-Christen-Gasse 3)

Pensionistenklubs:

20., Leithastraße 29-33/7
15., Sperrgasse 17
23., Kinskygasse 16-30
13., Sillerplatz 7/6

Standorte und kl. Jause wird vom KWP organisiert, Referent*innen vom Ausbildungszentrum gestellt.

Vorläufige Themen:

1. Termin: Eder Beziehung und Demenz bzw. PROMENZ Betroffene informieren
2. Termin: Fr. Dr. Lassmann, Neurologin zu den Verläufen der Demenz
3. Termin: Dr. Singer Helga, Validation für pflegende Angehörige
4. Termin: Sarka Lahner, Belastungssituationen und Umgang
5. Termin: Eder Herausforderndes Verhalten und was kann ich tun

Terminabstimmung erfolgt innerhalb der Referent*innen; Vorbereitung und Begleitung der Fachthemen sowie Terminkoordination der Referent*innen Seitens Karin Eder.

Die Termine werden von den Einrichtungen des KWP vorgegeben.

Anmeldungen erfolgen direkt über die jeweiligen Klubs/Häuser.

Werbung/Öffentlichkeitsarbeit bezüglich Grätzeltreffs wird von Seiten KWP und ABZ übernommen, wobei beide Logos gegenseitig am Werbematerial abgebildet werden um die Kooperation auch sichtbar zu machen.

Projektlaufzeit:

Beginn KW38 2019 - Ende KW39 2020

Beginn des Grätzeltreffs jeweils 15:00 –

Ablauf: Kurzreferat 15min und 45min Fragerunde pro Termin und Referent*in.

Eine Evaluation hinsichtlich Erfolg (Anzahl und Zufriedenheit der Teilnehmer*innen) ist Mai 2020 geplant hinsichtlich Entscheidung ob die Kooperation nach Beendigung des Projektes verlängert werden soll.

Termine für Kooperation mit dem ABZ des WRK

KW	Datum	Standort	Uhrzeit	Kontakt Daten	
KW 38	17.9.2019	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 39	27.09.2019	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	
KW 40	02.10.2019	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 41	07.10.2019	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 42	14.10.2019	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	
KW 47	19.11.2019	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 48	29.11.2019	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	
KW 49	02.12.2019	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 50	10.12.2019	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 51	16.12.2019	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	



KW 5	28.01.2020	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 6	07.02.2020	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	
KW 7	11.02.2020	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 8	18.02.2020	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 9	24.02.2020	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	
KW 16	14.04.2020	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 17	24.04.2020	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	Eder Karin
KW 18	30.04.2020	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 19	05.05.2020	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 20	11.05.2020	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	
KW 25	16.06.2020	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 26	26.06.2020	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	
KW 27	02.07.2020	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 28	07.07.2020	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 29	XXXXXXX	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	



KW 35	25.08.2020	Haus Leopoldau	15:00	21., Kürschnergasse 10	
KW 36	04.09.2020	SeniorInnen.Treff Kinskygasse	15:00	23., Kinskygasse 16-30	
KW 37	08.09.2020	Pensionistenklub Sperrgasse	15:00	15., Sperrgasse 17	
KW 38	15.09.2020	Haus Laaerberg	15:00	10., Ada- Christen-Gasse 3	
KW 39	24.09.2020	Pensionistenklub Leithastraße	15:00	20., Leithastraße 29-33/7	