



ÜBER DEN BERG KOMMEN

Austausch und Information bei
dementieller Beeinträchtigung
in jüngeren Jahren



Das Angebot unterstützt Menschen,
die am Beginn einer demenziellen
Erkrankung stehen oder in jüngeren
Jahren mit einer Demenzdiagnose
konfrontiert sind durch:

Wissen

Information

Austausch

Gruppenaktivitäten



Der Austausch über die Einschränkungen und die Entwicklung von Strategien im Umgang damit, sowie fachliche Beratung durch ExpertInnen sollen Mut machen, stärken und ein selbstbestimmtes Leben mit Demenz ermöglichen.

Die UnterstützerInnen von Alzheimer Austria organisieren die Treffen und sorgen für eine geschützte Atmosphäre – es herrscht absolute Vertraulichkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

DIE TREFFEN FINDEN 2x IM MONAT STATT. TERMINE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.

UNTERSTÜTZTE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Ideen für Gespräche und Aktivitäten aus der Gruppe sind willkommen!

UNTERSTÜTZTE GRUPPENTREFFEN

Zu folgenden Themen gibt es **2022**
Kurzvorträge in einfacher Sprache
und die Möglichkeit, Fragen zu stellen:

- Physiotherapie
- Kunst- und Kreativtherapie
- Musiktherapie
- Ernährungsberatung
- Technische Assistenz durch Smartphone, Tablet, Ortungssysteme und Notfallarmband
- Leistungen bei Demenz aus dem Gesundheits- und Sozialsystem
- Verhalten im Straßenverkehr und Fahrtauglichkeit

Rückblick **2020** und **2021**
diese Vorträge fanden statt:

- Ergotherapie
- Kognitives Training (Gedächtnistraining)
- Symptome, Diagnose und Medikation bei Demenz
- Bewegungstraining (Ismakogie)
- Psychologische Unterstützung
- Lebensstilfaktoren
- Behindertenrecht, Schutz vor Diskriminierung
- Logopädie
- Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung

ORT

Medizinisches Selbsthilfezentrum
der Stadt Wien, Clubraum (1. Stock)
Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien

**Oder – falls persönliche Treffen
nicht möglich sind – von zuhause als
Video-Treffen am Computer.**

TERMINE 2022

13. Jänner	09. Juni
20. Jänner	30. Juni
10. Feber	08. September
24. Feber	22. September
10. März	29. September
24. März	13. Oktober
31. März	27. Oktober
07. April	10. November
21. April	24. November
28. April	01. Dezember
19. Mai	15. Dezember

jeweils donnerstags von 15–17 Uhr
7 € Teilnahmebeitrag

Anmeldung unbeding erforderlich!

Johanna Püringer
Tel: 0676 6362973
johanna.pueringer@gmail.com



www.alzheimer-selbsthilfe.at