



Alzheimerakademie /Aus-und Weiterbildung

Das Ziel der verschiedenen Aus- und Weiterbildungsangebote der Alzheimer Akademie ist es, Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu erkennen und zu fördern, damit sie so lange wie möglich erhalten bleiben und die Krankheit bewältigt werden kann.

Aufgrund der ständig wachsenden Anzahl von Personen mit Demenz werden enorme Anforderungen an betreuende Angehörige und professionelle Betreuungsteams gestellt.

Durch gezielte Aus- und Weiterbildung wird die Lebensqualität von Betroffenen, Angehörigen und Pflegepersonen gesteigert und gelehrt und gelernt, wie die Krankheit besser bewältigt werden kann.

Die Alzheimerakademie der MAS Alzheimerhilfe bietet:

- 1 Aus- Weiterbildung MAS Demenztrainer
- 2 MAS Aktivtraining/ MAS Aktivtrainer
- 3 Pflegeheimschulung
- 4 Masterlehrgang „Demenzstudien“ in Zusammenarbeit mit der Donau-Universität Krems

1 Aus-Weiterbildung MAS Demenztrainer

Die berufsbegleitende DemenztrainerInnen-Ausbildung dauert neun Monate (8 Module, 120 Stunden plus 50 Stunden Praxis), endet mit einem Zertifikat und zielt hauptsächlich auf Menschen ab, die beruflich mit Demenz/Alzheimer zu tun haben oder dementiell beeinträchtigte Personen begleiten. Die TeilnehmerInnen lernen, die Krankheit zu verstehen und die Bedürfnisse von Personen mit Demenz zu erkennen. Zumeist kommen die Absolventen aus dem Gesundheits- und Pflegebereich. Die Erfahrung zeigt, dass die Kursabsolventen in Alten- und Pflegeheimen, bzw. anderen Institutionen aus dem Gesundheits- und Pflegebereich sowie Mobilien Diensten arbeiten.

Mehr als 550 MAS DemenztrainerInnen hat die MAS Alzheimerhilfe mittlerweile österreichweit ausgebildet.

Durch die TÜV-Zertifizierung dieser Ausbildung sollen Qualitätsstandards gesetzt und sichergestellt werden.

2. Weiterbildung MAS DemenztrainerInnen

Nicht stehen bleiben, sondern neue Herausforderungen annehmen, sich weiterentwickeln und ständig dazulernen – das sind wichtige Voraussetzungen für MAS TrainerInnen.

In regelmäßigen ganztägigen Workshops werden spezielle Themenbereiche erarbeitet, intensiviert und Erfahrungen ausgetauscht.

Voraussetzung für die Teilnahme an den Weiterbildungsveranstaltungen ist eine abgeschlossene MAS DemenztrainerInnen-Ausbildung mit Zertifikat.

3. MAS Aktivtraining für Alten-/Pflegeheime **Motivieren, aktivieren, stärken in stadiengerechten intensiven Demenz- Trainingseinheiten**

Die MAS DemenztrainerInnen der MAS Alzheimerhilfe macht Pflege-/Altenheime sehr schnell demenzfit und bilden TrainerInnen/Gruppe als MAS AktivtrainerInnen aus.

MAS Aktivtraining

Das Alten/Pflegeheim wird ausgebildet (mittels eines fünftägigen MAS Aktivtrainings), um selbst Menschen mit Demenz mittels Kurzzeitübungen motivieren, aktivieren und stärken zu können.

Auslobung als „MAS qualifiziert“

Die teilnehmende Gruppe der Alten-/Pflegeheime wird zu MAS AktivtrainerInnen ausgebildet und diese Versorgungseinrichtung von der MAS Alzheimerhilfe als „MAS qualifiziert“ ausgezeichnet. Dies wird auch mittels Urkunde und Tafel dokumentiert.

Was es dafür braucht?

Heime lassen ihre Gruppe (max. 15 Personen) oder zumindest 1 Person als MAS Powertrainer ausbilden. Zur Qualitätssicherung verpflichten Sie sich 1 x jährlich zur Aufschulung.

Wie funktioniert das?

Die Schulung besteht aus 5 Modulen.

Keine Prüfung. Keine Hausaufgaben.

Tag 1 Grundlagen der Krankheit – Stadien + Retrogenese + Vorüberlegungen

Tag 2 Motivieren, aktivieren, stärken - Kurzzeitübungen für Stadium 5

Tag 3 Motivieren, aktivieren, stärken - Kurzzeitübungen für Stadium 6

Tag 4 Da geht noch was: Intensiveinheiten für Stadium 7
Tag 5 Stadienspezifischer, flexibler Einsatz der Übungen und Umsetzung in die Praxis.

Zusätzlich buchbare Module sind möglich und verhandelbar.

Was bekommen Heime dafür?

Ausbildung MAS Aktivtraining

Themenmappe mit kurzen Trainingssequenzen und Übungen (die vom Pflegeteam während bzw. zwischen der Pflege mit den HeimbewohnerInnen durchgeführt werden können). Diese Übungssequenzen sollen motivieren, aktivieren, stärken und sind zwischen 5 und 20 Minuten lang (situationsangepasst). Die Übungen können je nach Zeitressourcen aus der Mappe frei gewählt und durchgeführt werden.

Zusätzlicher Benefit

Zu den Übungen stellen wir Trainingsmaterial bereit (Begriffskarten, Flipchartblätter, Arbeitsblätter, Bilder, Spiele, etc.)

wöchentlich neue Themen und Themenblätter

und

Tafel und Urkunde für Ihr Heim: öffentlich sichtbar/offizielle Verleihung

Was bringt diese Ausbildung?

- Entlastung für das Heim und Pflegeteams (durch spezielles KnowHow)
- Optimale Betreuung/Begleitung für Menschen mit Demenz
- Heime werden wöchentlich mit Trainingsmaterialien versorgt, ohne selbst dafür Ressourcen aufwenden zu müssen
- Heime haben mit der MAS Alzheimerhilfe eine direkte Kontak- und Informationsstelle (in allen Fragen zu Demenz)
- Heime werden auch öffentlich sichtbar als Pflegeheim mit besonderer Demenz-Kompetenz
- Die Versorgungseinrichtungen sind Vorreiter in der Demenzbetreuung in Pflegeheimen



4. Pflegeheimschulung

für Institutionen im Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereich / Pflegeheimschulung

Aufgrund der ständig steigenden Anzahl von Personen mit Demenz in den Pflegeheimen und Institutionen steigen auch die Anforderungen an die professionellen Betreuungs- und Pflegemitarbeiter.

Die MAS Alzheimerhilfe bietet die Möglichkeit, Mitarbeiter direkt im eigenen Haus zu schulen.

Hauptziele der Demenzfortbildung sind:

- Hilfe im Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen
- Besseres Verständnis für Veränderungen bei Personen mit Demenz
- Professionelles Wissen über das Krankheitsbild Demenz
- Entlastung der Mitarbeiter
- Noch mehr Lebensqualität für Betroffene

Mit Hilfe von drei verschiedenen Modulen (Stadienspezifische Betrachtung und Retrogenese; Herausforderndes Verhalten – Bedürfnis- & Ursachenanalyse und Stadienspezifisches retrogenetisches Training (SSRT) für Personen mit Demenz)

2.4. Universitätslehrgang „Demenzstudien“

Medizinisches und Soziales Management von Personen mit Demenz

In Zusammenarbeit mit der Donau-Universität Krems



Ziel des Universitätslehrgangs Demenzstudien ist es, professionsspezifische, reflektierte ExpertInnen auszubilden, welche fähig sind, fachübergreifend in einem interdisziplinären Team zu arbeiten und zu forschen.

Die kritische Auseinandersetzung mit den speziellen Bedürfnissen von Personen mit Demenz und die daraus resultierenden theoretischen und praktischen Konzepte führen zur Erhaltung der Selbständigkeit und Lebensqualität von Personen mit Demenz.

In diesem dreistufigen Masterlehrgang wird eine positive, wertschätzende und personenzentrierte Grundhaltung bezüglich Altern und Demenz vertreten.

Zielgruppe:

Personen in führenden, entscheidungstragenden, lehrenden und forschenden Positionen mit psychosozialen Grundberufen und angrenzenden Disziplinen.

Zertifikat (berufsbegleitend)

2 Semester – 30 ECTS

Akademischer Experte (berufsbegleitend)

4 Semester – 60 ECTS

Master of Science (berufsbegleitend)

6 Semester – 90 ECTS

Kontakt:

Christine Adler

Ausbildungsleiterin MAS Alzheimerakademie

MAS Alzheimerhilfe

A-4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28

Tel.: +43 (0) 6132/21410

E-Mail: christine.adler@mas.or.at

Web: www.alzheimerhilfe.at, www.alzheimerakademie.at

Bad Ischl, Oktober 2017